

〒959-1228 新潟県燕市佐渡 633
TEL:0256(64)5111

FAX:0256(63)9819

ホームページ <http://www.tsrh.jp>Eメール tsubame@tsrh.jp

(燕労災病院院外広報誌)

発行日 2016年4月号

発行者 鈴木 幸雄

燕労災病院の理念

◎働く人々と、地域の人々のために最善の医療を目指します。

病院の基本方針

◎安全で質の高い医療の提供を目指します。

◎勤労者の健康管理を支援します。

◎医療に関する教育・研修を支援します。

◎地域の人々の健康を守り、福祉に寄与します。

目次:

*感謝の気持ちで一杯です	1
*市民・勤労者医学講話開催	2
*平成28年市民勤労者医学講話開催のご案内	3
*外来診療科別担当医師表	4

燕ろうさいつうしん

【 感謝の気持ちで一杯です 】

看護部長 内山 弘美

春の風が、うきうきした気分を運んでくれるこの頃です。寒い冬を乗り越え、西口花壇のチューリップが一斉に芽吹き始めました。新しい命に感謝です。

この3月を持って、無事に定年退職となります。健康でいられた自分に感謝、精一杯働けたことに感謝。看護部長として拙い私に付いてきてくれた看護師の皆様に、そして職員の皆様に感謝。何よりも単身赴任の私を10年以上支えてくれた家族に感謝です。

看護師としての最後の病院が、燕労災病院となりました。2年間の在職でしたが、この病院で最後の幕を閉じる事ができて、本当に良かった、と、本部の人事に感謝です。

当院は、新潟県への移譲という大きな課題はありますが、状況に左右されず、自分達のやるべき仕事を粛々と取り組む看護師長や、師長補佐達がいました。そして、平均年齢が75歳以上の高齢者が多く入院する病棟では、懸命にケアしている看護師達の姿に思わず、心から『有り難う!』の言葉が出ました。転勤を重ねて思うことは、どこの看護師達も、本当に真面目で真摯に患者さんと向き合い、質の高いケアを提供しようと日々、研鑽しながら頑張っているのです。

1年目は、認定看護師が中心となり、地域の看護職を始め、介護職の方々を対象とした地域連携看護セミナーを開催しました。参加された方々は、業務終了後の時間にも関わらず懸命に勉強していました。その姿を見て、認定看護師の持っているパワーを地域に提供する事が、私の使命ではないかと、考えました。そこで、2年目は、更に認定看護師の活動を広げ、心不全教室やピンクリボン活動、認知症ケア講座と、自病院のみならず、行政や地域の力も借りて、大きなイベントを開催することができました。皆様の力が大きな波になり思わぬ成果を生み出したのです。また事務局やメディカルの協力があったこそ、看護部の目標をクリアできたのだと、感謝しています。

看護部長の役割は、部下の育成であり、看護師としてのやり甲斐を維持、継続させることだと思います。背中をそっと押すだけで、当院の看護師は、目標を定め活躍できるのです。能力の高い看護職員です。様々な難題にも挫けずに取り組みました。感謝です。

長い病院の歴史の中で、私の存在など、ちっぽけなものです。でも、私の看護師人生において、皆様に出会えたこと、頑張っていてイベントに取り組んだこと、忘れることのできない宝物になりました。

『幸せに目覚める7つの秘訣』(ある本より): 感謝のお礼です。

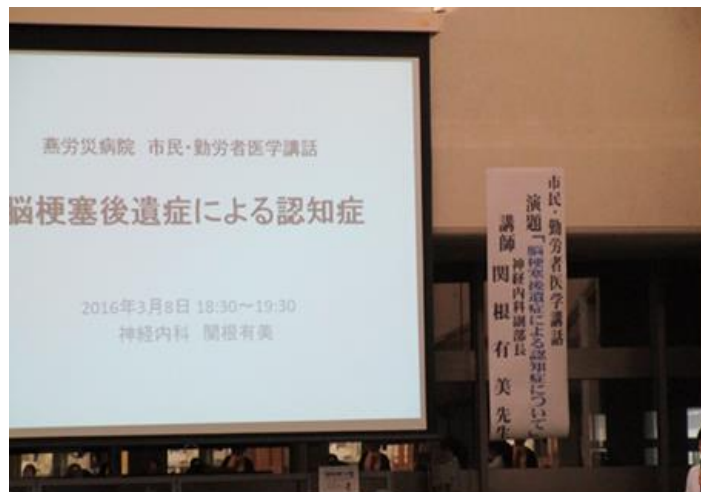
1 笑うこと 2 感謝すること 3 愛すること
4 素直になること 5 感動すること 6 「今、生まれたばかり」
のつもりで世界を見つめること 7 すべて(過去・現在・未来の自分)を受け入れること

一期一会のご縁を大切に、感謝の気持ちをお伝えし、これからの第2の人生を、春の良き日に羽ばたいて行きます。皆様、有り難うございました。

【 市民・勤労者医学講話を開催しました 】

3月8日（火）18時30分から病院外来ホールにて、当院の神経内科副部長 関根 有美医師による市民・勤労者医学講話「脳梗塞後遺症による認知症について」を開催しました。

ちょうど一年前に「脳卒中について」と題して医学講話を開催しましたが、今年はその脳卒中に含まれる、脳梗塞とその後遺症からくる認知症について少し話をほりさげて関根医師が講演しました。



・脳梗塞って？

脳の血管が急に詰まることにより脳の血液の循環に障害をきたし、様々な症状を起こす病気です。血管の詰まる場所やつまり方の違いによって、

- ① 脳の細い血管が詰まってしまう「ラクナ梗塞」
- ② 脳の太い血管の内側が動脈硬化で細くなり、血栓ができて血管をふさぐ「アテローム血栓性脳梗塞」
- ③ 心臓にできた血栓が流れてきて血管をふさぐ「心原性脳塞栓症」

などにわけられます。

血管がつまり脳に酸素が運ばれなくなると、脳細胞の一部が壊死してしまい様々な障害を起こします。そして、なんととっても脳梗塞が発症してしまうと、そのほとんどに後遺症が起こるという最大の難点があります。また、再発しやすく、再発のたびに階段状に症状が悪化することも大きな問題です。

・脳梗塞の症状って？

ろれつが回らない、言葉が出なくなる、顔に歪みが出る、体の片方だけしびれる、力がはいらない、視野が狭くなった、半分見えなくなった、フラフラする、なにもないところでつまづく、人の言うことがうまく理解できない、などさまざまな症状があります。いつもと違うなと思ったら注意が必要です。

・脳梗塞の症状が現れたらどうしたらいいの？

脳神経内科または脳外科の専門医のいる病院に連絡をしてください。または、119番をかけて救急車を呼んでください。現在は医療が進歩して、脳梗塞を起こしてから3時間以内の超急性期の場合、つまった血栓を溶かす血栓溶解療法が有効的な場合があります。しかし、病院についてからも、必要な検査をしてその治療が行えるかどうか判断できるまで1～2時間程度かかることもあります。なので、病院や119番をした際には、①いつから、②どのような症状が、③患者の既往歴（持病）などを正確につたえることができると、その後の診察がスムーズに進み、有効的な治療方針の決定に役に立ちます。

・脳梗塞になると認知症になるの？

血管が詰まることによって脳の細胞に酸素が送られなくなると、神経細胞が死んでしまい、それが原因で認知症になることがあります。また、血管が破れることによって同様の症状になることがあります。この二つをあわせて脳血管性認知症といいます。この病気の怖いところは脳梗塞や脳出血の再発のたびに階段状に悪化してしまうこと、症状のでない小さな脳梗塞が少しずつおこることによって、知らないうちに徐々に認知症になってしまうことがあげられます。

・ そうならないためにはどうしたらいいの？

やっぱり大事！脳卒中予防十か条

- ① 手始めに 高血圧から 治しましょう
- ② 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
- ③ 不整脈 見つかれば 次第 すぐ受診
- ④ 予防には タバコを止める 意志を持って
- ⑤ アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
- ⑥ 高すぎる コレステロールも 見逃すな
- ⑦ お食事の 塩分・脂肪 控えめに
- ⑧ 体力に 合った運動 続けよう
- ⑨ 万病の 引き金になる 太りすぎ
- ⑩ 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

日本脳卒中協会

もし脳卒中を疑わせる症状が出たら、すぐに専門医に診てもらいましょう。

【平成28年 市民・勤労者医学講話 開催のご案内】

5月10日(火) 「元気な老人になるために

～あなたの筋力と栄養だいじょうぶ？～

講演者：リハビリテーション部・栄養管理室

7月5日(火) 「睡眠時無呼吸症候群について」

講演者：呼吸器内科部長 丸山医師

9月6日(火) 「悪性腫瘍に対する腹腔鏡手術について」

講演者：外科部長 二瓶医師

11月1日(火) 「胃がんについて」

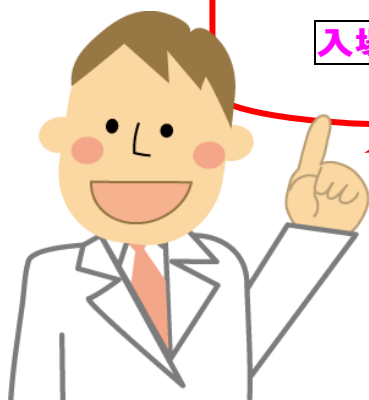
講演者：消化器内科部長 岩崎医師

いずれも 時間：18：30～19：30

場所：燕労災病院1階 外来待合ホール

入場無料・予約不要です。お気軽においでください！

お問い合わせ 燕労災病院 0256-64-5111



◎燕労災病院では、医学について分かりやすく解説する講演会「市民・勤労者医学講話」を隔月で開催しています。

◎都合により、講演者や演題の一部が変更になることがありますので、ご了承下さい。

燕労災病院 外来診療科別担当医師表

平成28年4月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	1診	諏訪 陽子(呼吸器)	丸山 佳重(呼吸器)	林 正周(呼吸器)	諏訪 陽子(呼吸器)	丸山 佳重(呼吸器)
	2診	岩崎 友洋(消化器)	小方 則夫(消化器)	渡邊 ゆかり(消化器)	岩崎 友洋(消化器)	渡邊 ゆかり(消化器)
	3診	樋口 涉(血液)	-	-	樋口 涉(血液)	-
	4診	-	黒澤 陽一(腎・透析)	森岡 良夫(腎・透析)	-	森岡 良夫(腎・透析)
	5診	石澤 正博(内分泌)	石澤 正博(内分泌)	-	-	石澤 正博(内分泌)
	新患	小方 則夫	樋口 涉	諏訪 陽子	丸山 佳重	里方 真理子
	睡眠時無呼吸 外来	-	-	-	-	丸山 佳重(呼吸器) (13:30~)
神経内科	1診	下畑 亨良	関根 有美	眞島 卓弥	若杉 尚宏	眞島 卓弥
	2診	眞島 卓弥	若杉 尚宏	関根 有美	関根 有美	若杉 尚宏
	新患	下畑 亨良 眞島 卓弥	関根 有美 若杉 尚宏	眞島 卓弥 関根 有美	若杉 尚宏 関根 有美	眞島 卓弥 若杉 尚宏
循環器内科	1診	宮北 靖	五十嵐 登	宮北 靖	中村 彰	中村 彰
	2診	-	宮北 靖	中村 彰	五十嵐 登	-
	新患	-	宮北 靖	中村 彰	五十嵐 登	-
外科	1診	中塚 英樹	二瓶 幸栄	中塚 英樹	二瓶 幸栄	二瓶 幸栄
	2診	沢津橋 孝拓	中塚 英樹	沢津橋 孝拓	-	沢津橋 孝拓
	新患	中塚 英樹 沢津橋 孝拓	二瓶 幸栄 中塚 英樹	中塚 英樹 沢津橋 孝拓	二瓶 幸栄	二瓶 幸栄 沢津橋 孝拓
	ストーマ外来	-	-	-	-	第2・4週 (8:30~12:15予約のみ)
整形外科	1診	-	金井 朋毅	-	木島 靖文 (第1.3.4.5週)	-
脳神経外科	1診	小池 俊朗	吉田 誠一	小池 俊朗	吉田 誠一	吉田 誠一
	2診	-	-	藤原 秀元	-	-
	新患	小池 俊朗	吉田 誠一	藤原 秀元	吉田 誠一	吉田 誠一
皮膚科		濱 菜摘(午前)	-	-	出口 登希子(午前)	-
泌尿器科		-	-	安藤 徹(第2.4週) (14:00~)	金井 利雄 (予約のみ)	-
眼科		飯川 龍(午前)	末武 亜紀	中枝 智子(午前)	佐々木 亮(午前)	青木 朗子(午前)
耳鼻咽喉科		大学医師 (13:30~)	-	-	-	大学医師 (午前)
リハビリテーション科		-	真柄 彰	-	-	-
放射線科	診断室	大学医師(午前)	大学医師(午後)	大学医師(隔週・午前)	大学医師(午後)	大学医師(午後)
	リニアック	-	丸山 克也(午後)	-	笹本 龍太	-
リエゾン精神科		須貝 拓朗 (14:00~)	-	-	-	-
心臓血管外科		佐藤 征二郎 (14:00~)	-	-	-	-
人間ドック		-	-	小方 則夫(第1・3・5週) (一般ドック)	小方 則夫 (一般ドック)	小池 俊朗 (脳ドック)

【受診に際しては、以下にご注意ください】(受付時間 8:30~11:00)

○内科:糖尿病・内分泌外来は、患者様の受診制限(お願い)をさせていただいております。

○整形外科:予約患者様のみとなっております。

○泌尿器科:水曜日(第2・4週、午後診察)の受付は、15:00までとさせていただきます。

○眼科:10:30までの受付とさせていただきます。また、初めて受診される方は、他診療機関からの紹介患者様のみとさせていただきます。

○耳鼻咽喉科:月曜日の受付は、15:30までとさせていただきます。